

## 59. Onora tuo padre e tua madre

Essere figli è una condizione naturale della persona. La dimensione di figlio o bambino è insita nel cuore di ciascuno essere umano. Possiamo diventare genitori, nonni, ma rimarremo sempre figli o bambini, e come tale possiamo dire che il bambino è il padre dell'uomo, ciò significa che le radici della nostra vita emotiva risiedono nell'infanzia.

I bambini disturbati finiscono per divenire genitori disturbati che a loro volta agiranno sui figli, cosicché la generazione successiva svilupperà gli stessi disturbi o disturbi simili. (J. Bowlby)

### A. Genitori

1. Quale responsabilità incombe sui genitori? - Pr. 22: 6
2. Come questa responsabilità dev'essere espletata? - Ef. 6: 4
3. Come inculcare nel fanciullo le realtà spirituali? - Dt. 6: 5-9
4. Come trattare i figli ribelli o difficili? - Lc. 15: 11 - 32
5. Da riflettere:
  - La maggior parte dei mali che generano miseria e rovina alla razza umana, potrebbe essere prevenuta, e questo potere risiede in gran parte nei genitori" (Sulle Orme..., vol 3).
  - "I bambini disturbati finiscono per divenire genitori disturbati che a loro volta agiranno sui figli, cosicché la generazione successiva svilupperà gli stessi disturbi o disturbi simili" (J. Bowlby).
  - "In gran parte i figli saranno ciò che sono i genitori. Le condizioni fisiche dei genitori, le loro disposizioni e desideri, le loro tendenze intellettuali e morali sono riprodotte in maggiore o minor grado nei figli" (Sulle Orme... vol. 3).
  - "Il bambino infelice diventa un adulto nevrotico e infelice... le esperienze passate del bambino rivestono un ruolo vitale per il suo sviluppo e continuano ad influenzarlo...il comportamento di coloro fra cui il bambino cresce; e in particolare modo, nei primissimi anni, il comportamento della madre, è fondamentale" (J (Bowlby).

### B. Figli e Genitori

1. Quale profezia è stata data a proposito del rapporto genitori/figli? - 2Ti. 3: 2-3
2. Quali difficoltà incontreranno i figli di Dio? - Mc. 13: 12-13

3. Quale messaggio dev'essere dato negli ultimi giorni?- Mal. 4: 5, 6

## C. Figli

1. Che cosa dice il quinto comandamento? - Es. 20: 12
2. Quale invito l'apostolo Paolo fa ai figli? - Ef. 6: 1-3
3. In una famiglia disfunzionale, quali sentimenti si annidano nei cuore dei figli?
  - Di ambivalenza: rigetto - rancore, amore - affetto; accettazione - inaccettazione;
  - Carenza affettiva, trauma d'abbandono, sensazione di non essere accettato, ecc.
4. Quando ci sentiamo trattati ingiustamente dai nostri genitori, quali sentimenti si creano nei nostri cuori? astio, rabbia, rancore, ecc.
5. Come liberarsi dai sentimenti negati?
  - Accettando la fallibilità, l'umanità dei nostri genitori «Nell'amore si sbaglia!» Solo Dio è perfetto;
  - Chiedere perdono a Dio dei nostri sentimenti negativi - Gal. 5: 19; 1 Gv. 1: 9;
  - Perdonare i nostri genitori: <<Stare nel non perdono ci priviamo della pace interiore e del perdono di Dio. Perdoniamo e saremo perdonati - Lc. 6: 36-37 ;
  - Chiedere perdono ai genitori dei nostri sentimenti negativi di cui ne siamo consapevoli - Pr. 28: 13 . Per quanto cattivi siano stati, e per quanto possiamo rifiutarli, nel nostro cuore continueranno ad essere nostri genitori. Come noi, sono persone e figli di Dio. Fino a quando non perdoniamo e ci lasciamo perdonare, i nostri cuori, ansimando, cercheremo sempre i genitori mancanti e/o rifiutati - Ef. 5: 29;
  - Cerchiamo di cogliere in loro gli aspetti positivi, tenendo conto che anche loro sono stati vittime come noi;
  - Interessiamoci a loro facendoli sentire utili per noi.

## Conclusione

1. Come possiamo onorare Dio con tutto il cuore se non onoriamo i nostri genitori?
2. Ci sono degli aspetti della mia vita in cui avverto il bisogno di perdono da parte dei genitori?
3. In che cosa dobbiamo perdonare i nostri genitori?